

Уважаемые родители!

Мы понимаем Ваше беспокойство о предстоящем дистанционном обучении детей. Это вынужденная мера. Просим Вас 27.03 смотивировать своего ребенка на данную форму обучения, помочь организовать рабочее место и учебный день ребенка, а также установить контроль за выполнением учебных заданий. Начать работу необходимо 27.03 согласно рекомендациям. По мере поступления трудностей (если такие возникнут), мы постараемся их решить.

1. Рекомендуем Вам организовать учебный день для детей в первой половине дня с 9.00 до 15.00.
2. Классный руководитель и учитель ежедневно ведут учет выполненных заданий и отмечают учащихся, которые не подключились к онлайн – урокам, выясняют причину отсутствия на онлайн -занятии или причину невыполненных заданий.

Поясняем Вам, что Дистанционное обучение является обязательным и включает в себя как самостоятельную работу по заданиям, которые будут выкладываться в сетевом городе в привычном для Вас формате (в учебнике, в тетради, на платформах учи.ру, ЯКласс и т.д.), так и уроки в онлайн режиме на платформе Лицейский office 365 (ссылка на сайте лицея).

Так как, урок в онлайн режиме на платформе Лицейский office 365 является для Вас новой формой организации дистанционного обучения, мы предлагаем Вам поучаствовать в Тестировании готовности учащихся работать на платформе Teams.

Тестирование будет проведено

26.03.2020 (четверг)

5 – 11- е классы в 11.00 ч

Родителей и учащихся, или учащихся просим в обозначенное время подключиться к онлайн – собранию в режиме «Подключиться к собранию» с использованием платформы Teams.

(смотри инструкцию по подключению)

Рекомендации по организации обучения с использованием дистанционных образовательных технологий для учащихся 5 -11 классов МАОУ «Лицей № 21»

1. Уважаемые родители!!! Подготовьте рабочее место ученика, оснащенное компьютерной техникой (компьютер с колонками, ноутбук, планшет). **(см. инструкцию для родителей (ниже)). В срок до 25.03.2020 г.**

2. Уважаемые учащиеся!!! Зайдите в «Сетевой город» во вкладку объявление и скачайте файл «Коды для команд для подключения».

Срок - до 25.03.2020 г

3. Учащиеся 5 – 11 классов, 26.03.2020 г в 11.00 ч пройдите тестирование готовности работать на платформе Teams «Подключиться к собранию» **(см. инструкцию для учащихся)**

Для подключения к собранию, необходимо за 10-15 минут включить компьютер и запустить Teams, а затем через Календарь или Публикации в канале, на котором будет урок нажать кнопку «Подключиться к собранию» и ожидать начала собрания (может потребоваться еще раз подтвердить, что вы хотите подключиться к

собранию. Важно! После подключения к собранию необходимо **отключить микрофон**. Микрофон включаем только тогда, когда учитель Вас спрашивает и хочет услышать Ваш ответ. Во всех остальных случаях все вопросы задаем учителю в чате собрания.

3. Обучение с использованием дистанционных образовательных технологий начинается 27.03.2020 г. с классного часа в режиме онлайн связи на платформе Лицейский office 365 (**ссылка на сайте лицея**)

Для этого: зайдите 27.03.2020 г в 7.45 **Teams**, откройте вкладку «Календарь», выберите дату **27.03.2020, время 8.00, урок «Классный час»**, нажмите на кнопку «Подключиться к собранию».

Прослушайте информацию классного руководителя о регламенте проведения обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в период карантинных мероприятий. Задайте вопросы в чате.

3. На каждый день составляется расписание учебных занятий и курсов внеурочной деятельности, которое публикуется во вкладке объявления в АОС «Сетевой город».

В расписании **зеленым цветом** отмечены онлайн -уроки, консультации; **желтым цветом** – самостоятельная работа по заданным заданиям.

Учащийся в **обязательном порядке** подключается к онлайн – урокам (в расписании – зеленым цветом) в обозначенное время в «Календаре» в режиме видеоконференцсвязи с использованием платформы **Teams**.

4. Учащийся получает задание, сроки выполнения, форму предоставления результата выполнения, ссылки на электронные ресурсы по учебному предмету через электронный дневник «Сетевой город», а также через **Teams**.

5. Выполненные задания учащиеся представляют учителю в указанные сроки и в обозначенной форме. Недопустимо задерживать выполнение заданий по срокам.

6. Учитель проверяет задания в соответствии с заданными критериями. Отметки за выполненные задания выставляются в классные электронные журналы.

7. Учащиеся для самообразования могут воспользоваться бесплатными электронными ресурсами

- Российская электронная школа
- Московская электронная школа
- Мои достижения – онлайн сервис самоподготовки и самопроверки
- Медиатека Издательства «Просвещения»
- Яндекс.Учебник
- Учи.ру – интерактивная образовательная онлайн-платформа
- Фоксфорд – онлайн-платформа образовательных курсов
- Якласс – цифровой образовательный ресурс для школ с множеством заданий и тестов
- Образовариум – интерактивная образовательная онлайн-платформа
- Lecta – образовательная онлайн-платформа
- МЭО (мобильное электронное образование) – онлайн курсы

8. Рекомендуем при работе на компьютере делать перерывы, выполняя комплекс упражнений для глаз и для снятия утомления.

Примерный комплекс упражнений гимнастики глаз:

1. Быстро поморгать, закрыть глаза и посидеть спокойно, медленно считая до 5. Повторять 4 - 5 раз.

2. Крепко зажмурить глаза (считать до 3, открыть их и посмотреть вдаль (считать до 5)). Повторять 4 - 5 раз.
3. Вытянуть правую руку вперед. Следить глазами, не поворачивая головы, за медленными движениями указательного пальца вытянутой руки влево и вправо, вверх и вниз. Повторять 4 - 5 раз.
4. Посмотреть на указательный палец вытянутой руки на счет 1 - 4, потом перенести взор вдаль на счет 1 - 6. Повторять 4 - 5 раз
5. В среднем темпе проделать 3 - 4 круговых движений глазами в правую сторону, столько же в левую сторону. Расслабив глазные мышцы, посмотреть вдаль на счет 1 - 6. Повторять 1 - 2 раза.

Примерные упражнения для снятия утомления:

1. Исходное положение - стоя или сидя, руки на поясе. 1 - правую руку вперед, левую вверх. 2 - поменять положения рук. Повторить 3 - 4 раза, затем расслабленно опустить вниз и потрясти кистями, голову наклонить вперед. Темп средний.
2. Исходное положение - стоя или сидя, кисти тыльной стороной на поясе. 1 - 2 - свести локти вперед, голову наклонить вперед. 3 - 4 - локти назад, прогнуться. Повторить 6 - 8 раз, затем руки вниз и потрясти расслабленно. Темп медленный.
3. Исходное положение - сидя, руки вверх. 1 - сжать кисти в кулак. 2 - разжать кисти. Повторить 6 - 8 раз, затем руки расслабленно опустить вниз и потрясти кистями. Темп средний.

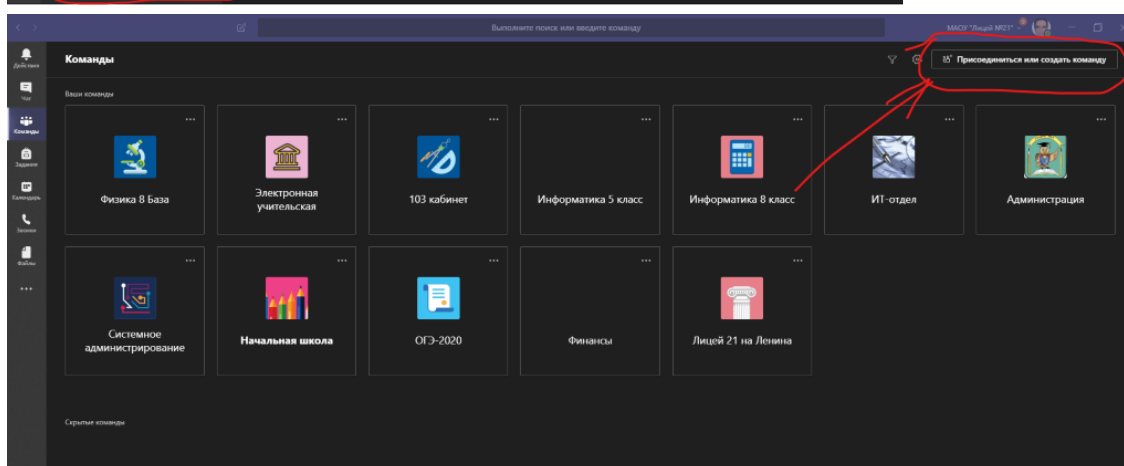
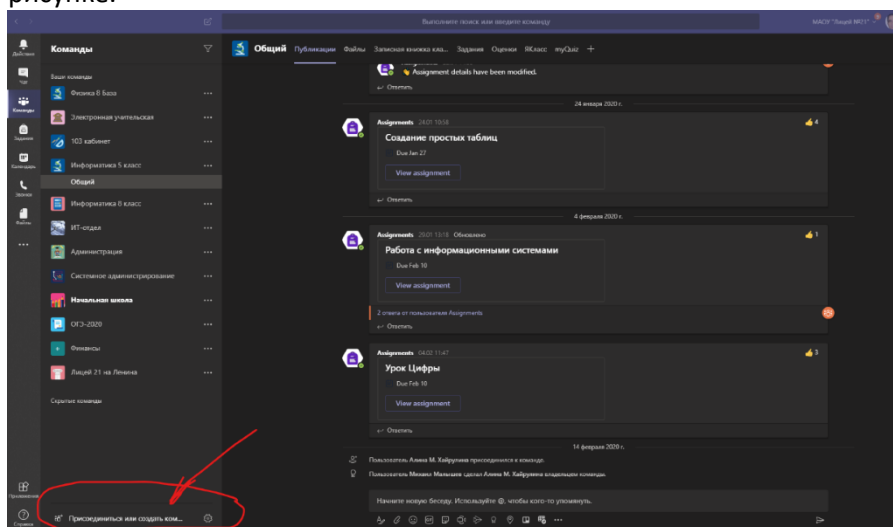
Приложение

Инструкция для родителей:

1. Проверить наличие логина и пароля к Лицейскому office 365 (выглядит: xxxxxxx@licey21.su), если данная информация утеряна, то необходимо обратиться по электронной почте: malyshev.mv@licey21.su, в теме письма указываете: Получение учетных данных Office, в тексте письма указываете ФИО и класс ребенка.
2. Войти на портал www.office.com с этими данными, желательно сохранить пароль для входа в систему, чтобы ребенку в дальнейшем было удобнее работать.
3. Необходимо помочь ребенку установить на компьютер, ноутбук, планшет или смартфон приложение Microsoft Teams. Ссылка на официальный сайт: <https://teams.microsoft.com/downloads>
4. После установки программы необходимо войти в нее с тем же самым логином и паролем.
5. Для полноценной работы необходимо, чтобы устройство имело микрофон, веб-камеру и колонки, либо наушники.
6. Более подробно в статье: <https://support.office.com/ru-ru/article/дистанционное-обучение-c-office-365-руководство-для-родителей-и-опекунов-89d514f9-bf5e-4374-a731-a75d38ddd588>

Инструкция для учащегося

1. Если на компьютер установлен Teams, то после его установки автоматический появятся команды, в которые Вы включены (для каждого предмета – своя команда), если команда отсутствует, то необходимо подключиться к ней с помощью кода команды. Для этого найдите и нажмите кнопку «Присоединиться или создать команду», местоположение кнопки отмечено на рисунке.



2. Далее выбираете «Присоединиться к команде по коду», вставляете код нужной Вам команды. Код команды находится в файле, который размещен в Сетевом городе и называется:

«Коды команд для подключения». Желательно код команды копировать из файла, чтобы не ошибиться при его вводе. **Не надо подключаться к тем командам, которые Вам не нужны, так как Вы в дальнейшем сами запутаетесь в них, а так же, учитель может Вас удалить, если вы не соответствуете данной команде.**

3. Для подключения к он-лайн уроку, Вам необходимо будет посмотреть календарь назначенных Вам собраний (всё будет выставляться по времени в автоматическом режиме), необходимо так же свериться с расписанием дистанционных уроков, которое так же размещено в Сетевом городе.

4. Для подключения к собранию, необходимо за 10-15 минут включить компьютер и запустить Teams, а затем через Календарь или Публикации в канале, на котором будет урок нажать кнопку «Подключиться к собранию» и ожидать начала собрания (может потребоваться еще раз подтвердить, что вы хотите подключиться к собранию. **Важно! После подключения к собранию необходимо отключить микрофон. Микрофон включаем только тогда, когда учитель Вас спрашивает и хочет услышать Ваш ответ.** Во всех остальных случаях все вопросы задаем учителю в чате собрания.



5. Более подробно смотрите в статье: https://support.office.com/ru-ru/article/удаленное-обучение-с-помощью-office-365-для-учащихся-eea3ee92-ba42-4217-90d4-155f9a5477e4#ID0EACAAA=Get_started