



ВИЧ И ТИНЕЙДЖЕРЫ: 4 ПРАВИЛА ВЗРОСЛОЙ ЖИЗНИ

ПРАВИЛО 1: УМЕЙ СКАЗАТЬ «НЕТ»

Секс — это не только удовольствие, а ещё и ответственность. Половым путём передаются более 30 болезней: многие из них опасны, а ВИЧ без лечения и вовсе смертелен на стадии СПИДа. Стереотипы о том, что девушка должна быть покорной, а парень должен иметь обширный сексуальный опыт, ведут к тому, что сексуальные контакты растут в количестве. А чем больше половых контактов и партнёров, тем выше риск заражения. Но в моде сейчас осмысленные, искренние и бережные отношения с одним постоянным партнёром, а не мимолетные удовольствия и походы налево и направо. Поэтому для начала нужно четко разобраться в своих ценностях, мечтах и границах и научиться говорить «нет»!

ПРАВИЛО 2: НЕ СТЕСНЯЙСЯ ПРЕЗЕРВАТИВОВ

Не бойся, что партнёр спросит тебя: «Ты что, мне не доверяешь?» Запомни: «доверие» и «без презерватива» — это понятия с противоположным смыслом! Когда отношения доверительные, когда в них есть внимание и забота друг о друге, оба партнёра будут, наоборот, настаивать на использовании презервативов. И глупо думать, что за «один раз» ничего не случится.

ПРАВИЛО 3: ИЗБЕГАЙ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

Половой способ передачи ВИЧ — самый распространённый, но не единственный. Ещё выше риск при введении наркотиков общим шприцем. Когда частицы крови человека с ВИЧ попадают в чужую вену, вероятность заражения составляет 95%. То есть достаточно «только попробовать». Кроме того, психостимуляторы усиливают сексуальное влечение, поэтому компании, где принимают запрещённые вещества, — прямой путь к потере контроля над собой, случайному незащищённому сексу и, как следствие, к ВИЧ.

ПРАВИЛО 4: ЧЕК-АП — НОРМА ЖИЗНИ

Пусть тебе кажется, что ты вполне благоразумен и никаких рискованных поступков не совершал — если у тебя есть сексуальная жизнь, проходить тестирование на ВИЧ хотя бы раз в год считается хорошим тоном. Но если ты чувствуешь необходимость провериться из-за какого-то конкретного происшествия, имей в виду: анализ не обнаружит ВИЧ сразу после того, как он попал в организм. Судить о том, произошло ли заражение, можно будет только через 3 месяца, а в некоторых случаях и позже. И твоя задача — быть в этот период настороже, ведь незнание своего ВИЧ-статуса совершенно точно не освобождает тебя от ответственности.