

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета
МАОУ «Лицей №21»
Протокол от 23.08.2023 г № 01

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МАОУ «Лицей №21»
от 25.08.2023 г № 73/7

**Положение о режиме занятий учащихся
в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Лицей № 21»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий учащихся в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Лицей № 21» ГО Первоуральск (далее – Положение) разработано в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального Закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил и норм СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Уставом Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Лицей № 21».

1.2. Положение регламентирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий учащихся в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Лицей № 21» (далее – Учреждение).

1.3. Организация образовательной деятельности в Учреждении регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Учреждением самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет».

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Окончание учебного года для обучающихся 1 – 11-х классов определяется календарным учебным графиком, утверждается приказом директора Учреждения по согласованию с Советом родителей (законных представителей) учащихся.

2.2. Продолжительность учебного года, продолжительность триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ соответствующего уровня.

2.3. Продолжительность учебного года для учащихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-х классах – 33 недели.

2.4. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на периоды: триместры (1 – 9 классы), полугодия (10 – 11 классы). С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике Учреждения предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7

календарных дней. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.5. В соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации для учащихся 10 классов в конце учебного года (май-июнь) проводятся учебные сборы. Продолжительность учебных сборов составляет 5 дней. Конкретные сроки проведения сборов устанавливаются органом местного самоуправления, осуществляющим управление в сфере образования.

2.6. Обучение в Учреждении ведется в 1 – 11 классах по 6 -дневной учебной неделе. Обучение в Учреждении ведется в одну смену, начало занятий в 08-00 часов, окончание занятий – в соответствии с расписанием уроков, расписанием внеурочной деятельности и дополнительного образования. Проведение уроков ранее 8.00 ч не допускается.

2.7. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с Санитарными правилами и нормами, утвержденными Постановлением главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 (СанПиН 1.2.3658-21).

Для учащихся 1 -х классов устанавливается:

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день, в ноябре – декабре - по 4 урока в день, в январе – мае - по 4 урока в день;
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- предоставляются дополнительные недельные каникулы.

Для учащихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры, для учащихся 5- 6 классов – не более 6 уроков, для учащихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

2.8. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки не превышает установленной нормы. Объем максимальной допустимой нагрузки в неделю составляет 1 классы (5 – дневная учебная неделя) – 21 час в неделю, во 2 – 11 классах (6 – дневная учебная неделя) составляет: 2-4 классы – 26 часов в неделю, 5 классы – 32 часа в неделю, 6 классы – 33 часа в неделю, 7 классы – 35 часов в неделю, 8 – 9 классы – 36 часов в неделю, 10- 11 классы – 37 часов в неделю.

2.9. Организация образовательной деятельности по общеобразовательным программам может быть основана на дифференциации содержания с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, обеспечивающих углубленное изучение отдельных учебных предметов, предметных областей соответствующей образовательной программы (профильное обучение). Возможно деление учащихся на две или более группы, обеспечивающих изучение иностранного языка, труд (технология), индивидуальный проект, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

2.10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. Для предупреждения переутомления в течение недели учащиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или четверг.

2.11. Продолжительность урока во 2 – 11-х классах составляет 40 минут, продолжительность урока в 1-х классах составляет: 35 минут в сентябре – декабре, 40 минут в январе – мае.

2.12. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Для организации питания учащихся предусмотрены перерывы не менее 20 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 20 минут.

2.13. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях учащимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся 1-4-х классов - 10 минут, для 5-9-х классов - 15 минут. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

2.14. Объем домашних заданий по всем предметам дается с учетом следующих временных затрат на его выполнение (в астрономических часах):

- в 1 классах – не более 1 часа
- во 2-3-х классах – 1,5 часа
- в 4-5-х классах – 2 часа
- в 6-8-х классах – 2,5 часа
- в 9-11 классах – до 3,5 ч.

3. Режим питания учащихся

3.1. Организация питания учащихся в Учреждении осуществляется на основании договора с предприятием общественного питания.

3.2. Для организации питания выделено специальное помещение, а также – помещения для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание учащихся проводится согласно установленного графика.

3.4. В Учреждении предусмотрено двухразовое питание учащихся: завтрак и обед.

3.5. Классные руководители сопровождают учащихся в столовую, присутствуют при приеме пищи учащимися и обеспечивают порядок в столовой.

4. Режим двигательной активности

4.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

4.3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Учреждением обеспечивается присутствие медицинского работника на спортивных соревнованиях.

4.4. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой, должна составлять не менее 70%.

4.5. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

1–5 классы:

- без ветра – 9 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. – -6 град. С,
- при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. – - 3 град. С,

5–7 классов:

- без ветра –12 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –8 град. С,

при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –5 град. С,
8–9 классов:
без ветра –15 град. С,
при скорости ветра до 5 м/сек. –12 град. С,
при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. – 8 град. С,

10–11 классов:
без ветра –16 град. С,
при скорости ветра до 5 м/сек. –15 град. С,
при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –10 град. С,

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

5. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования

5.1. Основные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования реализуются через урочную и внеурочную деятельность.

5.2. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования учащихся регламентируется расписанием внеурочной деятельности и расписанием работы кружков, секций, детских объединений.

5.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

5.4. Часы внеурочной деятельности реализуются как в течение учебной недели, так и в каникулярное время, в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием, походы, поездки, соревнования, посещение театров, музеев и других мероприятий, профессиональные пробы, социальные и общественно полезные практики).

5.5. Для детей с ограниченными возможностями здоровья часы внеурочной деятельности могут быть использованы для организации коррекционно-развивающих занятий в соответствии с рекомендациями территориальной медико-психолого-педагогической комиссии.

5.6. Максимально допустимый объем нагрузки внеурочной деятельности в академических часах для учащихся составляет 10 часов в неделю.

6. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся

6.1. Промежуточная аттестация в 2– 11 классах проводится без прекращения образовательной деятельности в соответствии с «Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся».

6.2. При проведении промежуточной аттестации не допускается проведение более одной контрольной работы в день.

6.3. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9, 11 классов устанавливаются в соответствии с приказами Министерства просвещения Российской Федерации, Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки и Министерством образования и молодежной политики Свердловской области.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение вступает в действие с момента его утверждения. При принятии Положения учитываются мнения педагогического коллектива, Совета учащихся, Совета родителей (законных представителей) учащихся. Дополнения и изменения к Положению утверждаются приказом директора Учреждения после обсуждения с педагогами, учащимися, родителями (законными представителями) учащихся.

Настоящее Положение принято с учетом мнения:
Совета родителей протокол № 01 от 20.08.2023
Совета лидеров учащихся протокол № 01 от 20.08.2023

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 138886899515110284398995661652590028330255961003

Владелец Демакова Людмила Николаевна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025