



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Лицей №21»

Л.Н.Демакова

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении лицейской Спартакиады- 2025–2026 среди учащихся лицей**

#### **Цели и задачи**

- 1.Формирование и пропаганда здорового образа жизни
- 2.Укрепление здоровья обучающихся, приобщение их к физической культуре и спорту
- 3.Организация занятий физической культурой и спортом во внеурочное время
- 4.Определение и контроль уровня физической подготовленности учащихся
- 5.Выполнение программных нормативов
- 6.Выявление сильнейших спортсменов для комплектования сборных команд школы на районные соревнования по видам спорта
- 7.Определение “Спортивного класса года”

#### **Руководство проведением соревнований**

Общее руководство по проведению спартакиады осуществляется руководителем ШСК при содействии администрацией школы и преподавателями физической культуры. Преподаватели физической культуры организуют и проводят спортивные соревнования и ведут соответствующую документацию (график проведения лицейской спартакиады, список команд участников, отчет по результатам с присвоением мест командам – участникам). Классные руководители и физорги осуществляют помощь в организации и проведении школьных спортивных соревнований.

#### **Участники соревнований**

К соревнованиям допускаются сборные команды классов. В составе команды принимают участие обучающиеся, имеющие медицинский допуск врача (1, 2 группу здоровья) и соответствующую подготовку. Учащиеся школы соревнуются по 3 группам:

1-я группа – 1- 4 классы

2-я группа – 5- 7 классы

3-я группа – 8- 11 классы

Подведение итогов и определение победителей Личное и командное первенство в каждом виде программы определяется в соответствии с правилами соревнований и данного положения. Общекомандное первенство среди классов определяется по наименьшей сумме занятых мест по каждой группе отдельно: 1-4 классы; 5-7-е классы; 8-11-е классы. При равенстве очков у двух и более классов преимущество отдаётся коллективу, у которого больше 1, 2, 3 и т. д. командных мест по всем видам программы. Команды, нарушившие правила соревнований или условия данного положения, снимаются с вида.

#### **Финансы и расходы**

Расходы по награждению итогов спартакиады несёт администрация школы, совет родителей.

#### **Награждение**

Классы, занявшие 1, 2, 3 места в комплексном зачёте в своих группах, награждаются грамотами, призами. Почётное звание “Спортивный класс года” присуждается классу, занявшему 1 место в своей группе. Классы, занявшие 1, 2, 3 места в отдельных видах программы награждаются грамотами.

#### **Сроки и место проведения соревнований**

#### **План проведения спартакиады.**

Вид спорта	Сроки проведения	Участники	Место проведения	Ответственные	Отметка о выполнении
------------	------------------	-----------	------------------	---------------	----------------------

Кросс, посвященного памяти воина- афганца А. Горячева	Сентябрь 1-2 неделя	5-11 классы	Стадион Лицея	Учителя физической культуры, классные руководители	
Мини-футбол	Октябрь	Команды по 5 человек 5-11 классы	Спортзал лицея	Учителя физической культуры, классные руководители	
Волейбол (жен)	Декабрь	Команды по 5 человек 5-11 классы	Спортзал лицея	Учителя физической культуры, классные руководители	
Волейбол (муж)	Декабрь	Команды по 5 человек 5-11 классы	Спортзал лицея	Учителя физической культуры, классные руководители	
Баскетбол	Ноябрь	Команды по 5 человек 5-11 классы	Спортзал лицея	Учителя физической культуры, классные руководители	
Лыжные гонки	январь	1-11 классы	Стадион лицея	Учителя физической культуры, классные руководители	
Спортигры	Февраль	3-4 классы	Спортзал лицея	Учителя физической культуры, классные руководители	
Мапа, папа, я – спортивная семья	Март-апрель	1-4 классы	Спортзал лицея	Учителя физической культуры, классные руководители	

Расписание и виды могут быть изменены.

### Краткое описание вида спорта

#### **КРОСС**

Соревнования лично-командные. В зачет идут результаты эстафеты. Дистанция: 300 м. Ход прохождения дистанции свободный. Ответственные учителя ФК: Пархоменко М.Ю., Кузнецов Е.Е.

#### **ВОЛЕЙБОЛ (муж.)**

Соревнования командные среди учащихся. Состав команды - 5 человек. От класса 1 команда.

Ответственный учитель ФК: Кузнецов Е.Е., Пархоменко М.Ю.

#### **ВОЛЕЙБОЛ (жен.)**

Соревнования командные среди учащихся. Состав команды - 5 человек. От класса 1 команда.

Ответственный учитель ФК: Кузнецов Е.Е., Пархоменко М.Ю.

#### **БАСКЕТБОЛ**

Соревнования командные среди учащихся. Состав команды - 5 человек. От класса 1 команда.  
Ответственный Сотников В.А., педагог доп.образования.

### **ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ**

Соревнования лично-командные. В зачет идут результаты эстафеты. Ход прохождения дистанции свободный.

Ответственные учителя ФК: Апина А.И., Рылов А.В., Кузнецов Е.Е., Пархоменко М.Ю.

### **МИНИ-ФУТБОЛ**

Соревнования командные, состав команды – 5 человек. Игры проводятся по упрощённым правилам мини-футбола в два тайма по 15 минут («грязного времени»). От класса 1 команда.

Ответственные: Кузнецов Е.Е., Пархоменко М.Ю. Апина А.И., Рылов А.В.

### **СПОРТИГРЫ (Пионербол)**

Соревнования командные среди учащихся. Состав команды - 5 человек. От класса 1 команда  
Ответственный учитель ФК: Рылов А.В.

### **МАМА, ПАПА, Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ**

Соревнования семейных команд. Ответственные учителя ФК: Рылов А.В., Апина А.И.

